

# Erfolgreich: WaterRower Gruppentraining im Team

WaterRower CrewClass Gruppentraining hebt Ihr Studio von der Konkurrenz ab. Bieten auch Sie effektives Rudertraining für alle und jedermann. WaterRower hat die natürlichste Ruderbewegung und ist die ideale Sportart für Jung und Alt, für Damen und Herren. Gelenkschonend und ohne Kniebelastung, wie z. B. beim Spinning, kann man sofort mit dem Training anfangen. Besonders effizient: Es werden gleich 84% aller Muskelgruppen trainiert und das völlig selbstbestimmt!

## WaterRower bringt's! Tolle Vorteile für Sie:

Wir bilden Sie  
professionell aus

**FREIHEIT:** Hervorragende Geräte-Anordnungsmöglichkeiten

**OPTIMUM:** Jeder Sportler hat immer freie Sicht auf Sie als WaterRower CrewClass-Trainer

**SELBSTBESTIMMUNG:** Alle trainieren gemeinsam, wobei jeder Teilnehmer die Intensität selbst bestimmt

**LEISE:** Sie hören nur das leise, angenehm plätschernde Wassergeräusch während des Trainings

**FUNKTION:** Die Rudergeräte sind nach jedem Kurs mühelos mit einem Handgriff hochkant aufstellbar

**RAUMWUNDER:** Selbst eine große Anzahl WaterRower Rudergeräte benötigt nach dem Training wenig Platz

**SAUBERKEIT:** Training ohne Staubaufwirbeln und natürliche, pflegeleichte Materialien

**BESTFORM:** Das WaterRower Design sieht einmalig gut aus

**ATTRAKTION:** Ihre Mitglieder werden WaterRower Rudertraining begeistert regelmäßig und dauerhaft nutzen

**ERFOLGSGARANTIE:** Die Anschaffungskosten amortisieren sich mit dem beliebten Gruppentraining in kürzester Zeit



## Jetzt buchen: Ihr CrewClass- Training mit Zertifikat:

+49 (0) 89 -  
84 93 64 58

Ihre Tagesausbildung an der renommierten lizenzierten Sportschule FFB-Puch gliedert sich in drei Abschnitte:

### 1. Theorie-Training mit WaterRower Experten

- Die richtige Rudertechnik
- Motivierende Gruppenführung
- Praktische Übungsbeispiele
- Erprobte Beispiele für effektive Trainingsprogramme
- Interpersonal Skills (Trainingskommunikation)
- Aufstellungs- und Anordnungskonzepte
- Umfassende, schriftliche Trainings-Dokumentation für Sie

### 2. Praxis-Training mit WaterRower Experten

- Die körpergerechte, korrekte Ruderhaltung
- Praktische Übungsbeispiele
- Ein komplettes CrewClass Gruppentraining

### 3. Zertifizierung mit Abschluss-Zertifikat

Wenn Sie Theorie und Praxis erfolgreich gelernt und umgesetzt haben, bekommen Sie Ihr autorisiertes Abschluss-Zertifikat als WaterRower CrewClass-Trainer für Gruppentraining in Fitness-Studios. Darüber hinaus erhalten Sie ein persönliches Passwort. Dann können Sie exklusiv bei [www.waterrower.de](http://www.waterrower.de) im geschützten Bereich rund um die Uhr aktuelle, weiterführende Informationen und Neuigkeiten abrufen.

**Unser Top-Angebot für Sie: Lizenzierte Tagesausbildung WaterRower CrewClass, autorisiertes Abschluss-Zertifikat nur € 199,- je Teilnehmer**

**Buchung exklusiv nur direkt über WaterRower!**



- Die natürlichste Ruderbewegung
- Leise in der Anwendung
- Schont die Gelenke
- Für jede und jeden ideal
- Sauber und platzsparend



Die Sportschule FFB-Puch in Fürstenfeldbruck ist dank ihrer über 20jährigen Kompetenz in Sport und Fitness weit über die Landesgrenzen hinaus bekannt. Zahlreiche Sportstars genießen die professionelle Arbeitsweise und die einmalig freundliche Atmosphäre.

Mehr Infos: [www.sportschule-ffb-puch-gmbh.de](http://www.sportschule-ffb-puch-gmbh.de)



Das WaterRower CrewClass Training richtet sich in erster Linie an Fitness-Studios, Hotels, Trainingsclubs, medizinische und therapeutische Einrichtungen, Praxen, Sportschulen, Sportzentren. Aber auch interessierte Privatleute sind herzlich willkommen! Zusätzlich zur Tagesausbildung erhalten Sie Ihre umfassende Trainings-Dokumentation, Ihr persönliches Passwort und Ihr Abschluss-Zertifikat als autorisierter WaterRower CrewClass-Trainer.

### Erfahrungsbericht mit WaterRower

**Gruppentraining vom Therapiezentrum für Physiotherapie und Rehabilitation, Buckow:**  
„Im Dachgeschoss befindet sich der Trainingssaal mit neun WaterRower Rudergeräten. Das mehrmals täglich stattfindende WaterRower Gruppentraining ist immer ausgebucht und heiß begehrt bei unseren Mitgliedern. WaterRower ist das ideale Gerät für das Gruppentraining. Tolles Geräusch, selbstbestimmend, angenehmer Widerstand und Spaßfaktor. Dies motiviert zu Höchstleistungen der Mitglieder.“

# Klasse: Wir bilden Sie zum WaterRower CrewClass-Trainer aus!

„Seit ich WaterRower CrewClass-Trainerin bin, ist unser Rudertraining stets ausgebucht!“

Mit Abschluss-  
Zertifikat!

Die bereichernde  
Attraktion für Ihr  
Fitness-Studio:

Wir bilden Sie jetzt zum  
autorisierten WaterRower  
CrewClass-Trainer aus!

Mit **autorisiertem**  
Abschluss-Zertifikat!



- **Effizient:** Simuliert das Rudern wie auf echtem Wasser
- **Geräuschlos:** Außergewöhnlich leises Training
- **Sauber:** Pflegeleicht trainieren ohne Staubaufwirbeln

**NEU!** Ermöglichen auch Sie Ihren Mitgliedern, Gästen und Freunden das professionelle Gruppentraining mit WaterRower! Wir bilden Sie gern umfassend zum autorisierten WaterRower CrewClass-Trainer aus.

Sie lernen innerhalb nur eines Tages hochprofessionell in der renommierten Sportschule FFB-Puch alles, was Sie über das WaterRower Gruppentraining wissen müssen.

Sie erhalten Ihr Abschluss-Zertifikat als autorisierter WaterRower CrewClass-Trainer. Und können sofort das zertifizierte Rudertraining in Ihrem Studio bieten!

**Lizenziertes Profi-Training der renommierten Sportschule FFB-Puch**

Professionell und effektiv in toller Atmosphäre.

**Unser Top-Angebot für Sie umseitig!**

